Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.02.28 16:07:37+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 29.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)С СОУСОМ	50	40,55	124	6	11	1
	гор.напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	56	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	30	3,90	78	3	1	15
			ГОРОШЕК КОНС.	30	7,81	10	1	0	2
		323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,47	214	5	6	37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	30	САЛАТ " СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	13,54	129	2	10	8
	1 блюдо	108	СУП "ОГОНЕК"	250	34,50	213	6	14	17
	2 блюдо	262	СВИНИНА,ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	155	77,33	420	15	35	15
	гарнир								
	сладкое	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,05	91	0	0	22
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,88	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,80	43	1	0	13

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 29.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)С СОУСОМ	100	81,11	248	13	21	2
	гор.напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,15	57	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	30	3,88	78	3	1	15
			ГОРОШЕК КОНС.	40	10,40	13	1	0	2
		323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,87	250	5	7	43
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	13,54	128	2	10	8
	1 блюдо	108	СУП "ОГОНЕК"	250	34,53	213	6	14	17
	2 блюдо	262	СВИНИНА,ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	155	77,35	420	15	35	15
	гарнир								
	сладкое	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,07	91	0	0	22
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,18	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,21	63	2	0	13