Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.02.29 15:28:20+13'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | День 01.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	ПОДЖАРКА КУРИНАЯ	95	54,10	92	1	9	3
	гор.напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	56	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	20	2,60	52	2	0	10
		10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	20,69	7	0	0	1
		259	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	14,56	237	7	7	39
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								13

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 01.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	ПОДЖАРКА КУРИНАЯ	100	55,67	98	1	10	3
	гор.напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,92	56	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	30	4,05	78	3	1	15
		10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	64	24,11	8	1	0	2
		392	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	17,63	286	8	8	47
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								