Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.03.04 08:39:19+12'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	210	23,56	230	6	13	25
	гор.напиток		ЧАЙ С МЕДОМ	200	13,51	76	0	0	19
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		14	СЫР	20	14,62	73	5	6	0
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,50	75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	60	17,27	54	1	3	5
	1 блюдо	89	РАССОЛЬНИК	250	44,56	202	8	11	17
	2 блюдо		ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	96,42	272	19	18	3
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,98	197	7	6	30
	сладкое		КИСЕЛЬ	200	7,57	131	0	0	33
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,88	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,77	43	1	0	13

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ"ЖИДКАЯ"	210	23,43	231	6	13	25
	гор.напиток		ЧАЙ С МЕДОМ	200	13,65	77	0	0	19
	хлеб		БАТОН	40	5,95	90	3	1	18
		14	СЫР	30	22,00	109	7	9	0
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15	14,37	113	0	13	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	28,79	90	2	5	8
	1 блюдо	89	РАССОЛЬНИК	250	44,57	204	8	11	18
	2 блюдо		ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	96,52	274	19	18	3
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,22	235	8	8	35
	сладкое		КИСЕЛЬ	200	7,60	131	0	0	33
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,16	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,16	63	2	0	13