

Школа

МБОУ Пионерская СШ

Отд./корп

День

05.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	36,82	212	14	17	2
	гор.напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	3,90	58	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	20	2,60	52	2	0	10
			КУКУРУЗА КОНС.	40	16,26	190	6	3	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	12	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	62	16,69	14	1	0	2
	1 блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	19,37	184	9	8	20
	2 блюдо		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	72,48	290	16	17	16
	гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,88	192	5	5	32
	сладкое	375	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,24	125	1	0	31
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,91	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,83	43	1	0	13
		364	СОУС КРАСНЫЙ	50	1,45	38	0	3	3

Школа

МБОУ Пионерская СШ

Отд./корп

День

05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	43,10	245	17	20	3
	гор.напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	4,30	58	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	30	3,91	78	3	1	15
			КУКУРУЗА КОНС.	41	16,53	193	7	3	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	12	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	62	16,69	14	1	0	2
	1 блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	19,49	184	9	8	20
	2 блюдо		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	72,50	290	16	17	16
	гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	180	14,25	231	7	7	38
	сладкое	375	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,27	125	1	0	31
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,21	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,24	63	2	0	13
			СОУС КРАСНЫЙ	50	1,47	38	0	3	3