Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.03.05 18:08:10+12'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	ПОДЖАРКА КУРИНАЯ	100	56,95	97	1	10	3
	гор.напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	56	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	20	2,60	52	2	0	10
		181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	8,52	150	5	5	22
			ГОРОШЕК КОНС.	30	7,81	10	1	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	560	САЛАТ "СВЕКОЛЬНЫЙ"	75	19,93	170	2	16	7
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	22,73	159	5	12	10
	2 блюдо	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	52,19	161	10	10	10
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	20,70	158	4	6	24
	сладкое	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,03	91	0	0	22
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,90	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,78	43	1	0	13

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	ПОДЖАРКА КУРИНАЯ	110	70,27	96	1	10	3
	гор.напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,14	57	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	30	3,90	78	3	1	15
		181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,87	224	8	7	33
			ГОРОШЕК КОНС.	34	8,92	11	1	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	560	САЛАТ "СВЕКОЛЬНЫЙ"	75	19,93	170	2	16	7
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	22,83	159	5	12	10
	2 блюдо	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	52,22	162	10	10	10
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	24,82	190	5	7	29
	сладкое	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,03	91	0	0	22
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,20	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,17	63	2	0	13