Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.03.07 14:23:55+12'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | День 11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ГОРЯЧИЕ БУТЕРБРОДЫ	90	43,23	220	11	12	19
	гор.напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,31	137	4	4	23
	хлеб								
		213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	9,00	54	5	4	0
			ЯБЛОКО	114	28,34	54	1	1	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ТОМАТЫ В С/С	49	15,88	11	1	0	2
	1 блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	41,47	169	7	11	10
	2 блюдо	310	ПОДЖАРКА СО СВИНИНЫ	100	62,01	425	14	42	3
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,18	244	5	6	45
	сладкое	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	12,31	103	0	0	26
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,93	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,81	43	1	0	13

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ГОРЯЧИЕ БУТЕРБРОДЫ	90	43,94	225	11	12	20
	гор.напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,53	140	4	4	24
	хлеб								
		213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	9,00	54	5	4	0
			ЯБЛОКО	114	28,22	53	1	1	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ТОМАТЫ В С/С	49	15,88	11	1	0	2
	1 блюдо		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	41,59	169	7	11	10
	2 блюдо		ПОДЖАРКА СО СВИНИНЫ	100	62,03	425	14	42	3
	гарнир		КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,22	244	5	6	45
	сладкое		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	12,29	104	0	0	26
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,24	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,21	63	2	0	13