Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.03.11 15:45:45+12'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	16,94	66	4	3	7
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,50	75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	23,47	8	1	0	1
	1 блюдо	592	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	30,58	154	9	5	18
	2 блюдо	312	КУРЫ ТУШЕННЫЕ	100	54,56	246	18	16	4
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,73	159	4	6	25
	сладкое	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	12,55	93	0	0	23
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,93	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,81	43	1	0	13

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,83	69	4	3	8
	гор.напиток	320	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,21	57	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,15	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,58	75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	23,47	8	1	0	1
	1 блюдо	592	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	30,62	154	9	5	19
	2 блюдо	312	КУРЫ ТУШЕННЫЕ	100	54,62	246	18	16	4
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	24,95	191	5	7	30
	сладкое	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	12,57	93	0	0	23
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,24	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,21	63	2	0	13