Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.03.12 17:23:55+12'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	31,24	322	11	14	39
	гор.напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	3,90	58	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	40	5,20	104	4	1	20
			КУКУРУЗА КОНС.	40	16,25	190	6	3	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	18	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	29,58	64	1	6	3
	1 блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	35,07	169	7	9	14
	2 блюдо	240	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	85	64,28	89	3	7	5
	гарнир	360	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	25,09	210	4	8	32
	сладкое	407	КИСЕЛЬ	200	7,44	131	0	0	33
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,90	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,83	43	1	0	13

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	210	37,93	390	13	18	47
	гор.напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	3,88	58	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	40	5,20	104	4	1	20
			КУКУРУЗА КОНС.	40	16,40	192	6	3	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	18	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	29,57	64	1	6	3
	1 блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	35,02	170	7	9	14
	2 блюдо	240	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	67,85	96	3	7	6
	гарнир	360	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	30,08	252	5	10	38
	сладкое	407	КИСЕЛЬ	200	7,46	130	0	0	33
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,20	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,25	63	2	0	13