Федоренко Лариса Викторовна Федоренко Лариса Викторовна Я являюсь автором этого документа 2024.03.13 17:28:27+12'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	22,98	195	7	6	30
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,50	75	0	8	0
		14	СЫР	20	14,65	73	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	35	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	25,04	85	1	8	2
	1 блюдо		СУП "СБОРНАЯ САЛЯНКА"	250	64,86	261	10	19	14
	2 блюдо	466	БИТОЧКИ ИЗ КУР	100	77,72	129	2	11	6
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,04	242	5	6	44
	сладкое	442	СОК	200	18,20	36	2	0	6
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,90	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,80	43	1	0	13

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПАШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	22,98	195	7	6	30
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		14	СЫР	20	14,65	73	5	6	0
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,50	75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	35	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	25,05	85	1	8	2
	1 блюдо		СУП "СБОРНАЯ САЛЯНКА"	250	64,89	261	11	19	14
	2 блюдо	466	БИТОЧКИ ИЗ КУР	100	77,73	129	2	12	6
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,85	290	6	7	53
	сладкое	442	СОК	200	18,20	36	2	0	6
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,20	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,20	63	2	0	13