Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.03.14 15:42:51+12'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 15.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ГОРЯЧИЕ БУТЕРБРОДЫ	85	38,61	215	11	11	20
	гор.напиток	375	КОФ.НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,34	114	3	1	24
	хлеб								
		213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,00	54	5	4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	35	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	85	26,24	87	1	8	2
	1 блюдо		СУП "СБОРНАЯ САЛЯНКА"	250	56,38	236	9	17	13
	2 блюдо	466	БИТОЧКИ ИЗ КУР	105	83,17	129	2	11	6
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,16	243	5	6	45
	сладкое	442	СОК	200	18,24	36	2	0	6
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	4,22	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	3,01	43	1	0	13

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп								День	15.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД	90	43,86	219	11	12	18
	гор.напиток	375	КОФ.НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,49	115	3	1	25
	хлеб								
		213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,00	54	5	4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	35	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	85	26,28	87	1	8	2
	1 блюдо		СУП "СБОРНАЯ САЛЯНКА"	250	56,63	235	9	17	13
	2 блюдо	466	БИТОЧКИ ИЗ КУР	100	83,21	129	2	11	6
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,96	292	6	7	53
	сладкое	442	СОК	200	18,24	36	2	0	6
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,63	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,52	63	2	0	13