Федоренко Лариса Викторовна Федоренко Лариса Викторовна Я являюсь автором этого документа 2024.03.15 16:47:59+12'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	38,01	117	5	11	0
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	56	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	20	2,60	52	2	0	10
		259	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	14,54	237	7	7	39
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	САЛАТ ЗИМНИЙ	100	23,72	111	1	10	3
	1 блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	250	36,60	145	6	4	20
	2 блюдо	312	КУРЫ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	60,64	272	18	18	4
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,31	228	5	5	42
	сладкое		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,35	128	1	0	31
	хлеб бел.	375	ХЛЕБ ПШ.	30	3,94	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,77	43	1	0	13

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	38,56	119	5	11	0
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	57	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	20	2,62	52	2	0	10
		259	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	17,29	287	8	8	48
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	САЛАТ ЗИМНИЙ	100	23,72	111	1	10	3
	1 блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	250	36,57	145	6	4	20
	2 блюдо	312	КУРЫ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	60,63	272	18	18	4
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,98	274	6	7	50
	сладкое	375	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,39	128	1	0	31
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,25	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,15	63	2	0	13