Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.03.18 20:12:51+12'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	31,77	182	12	15	2
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	56	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	20	2,60	52	2	0	10
			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	5,40	36	1	3	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	12	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	65	17,36	14	1	0	2
	1 блюдо	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250	21,34	127	6	6	13
	2 блюдо	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	69,12	315	17	23	9
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,88	226	8	7	34
	сладкое	394	КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ФРУКТОВ	200	24,85	133	0	0	34
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,93	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,80	43	1	0	13
		364	СОУС КРАСНЫЙ	50	1,45	37	0	3	3

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	36,70	209	14	17	3
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,70	56	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	30	3,93	78	3	1	15
			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	5,35	36	1	3	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	12	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	65	17,36	14	1	0	2
	1 блюдо	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250	21,35	127	6	6	13
	2 блюдо	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	69,10	297	15	22	9
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,45	271	9	9	40
	сладкое	394	КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ФРУКТОВ	200	24,87	134	0	0	34
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,25	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,15	63	2	0	13
		364	СОУС КРАСНЫЙ	50	1,48	37	0	3	3