Федоренко Лариса Викторовна Федоренко Лариса Викторовна Я являюсь автором этого документа 2024.03.20 19:33:35+12'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ	180	21,89	199	7	8	27
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,50	75	0	8	0
		14	СЫР	20	14,65	73	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	22,58	8	1	0	1
	1 блюдо		ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	40,27	149	6	10	7
	2 блюдо	89	РЫБА,ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	35,34	98	14	3	4
	гарнир	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,63	201	4	5	37
	сладкое	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,44	78	0	0	20
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,90	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,80	43	1	0	13

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ	180	21,86	199	7	8	27
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,50	75	0	8	0
		14	СЫР	20	14,68	73	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	22,58	8	1	0	1
	1 блюдо		ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	35,37	98	14	3	4
	2 блюдо	89	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	35,37	98	14	3	4
	гарнир	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,06	242	5	6	44
	сладкое	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,47	78	0	0	20
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,20	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	2,80	63	2	0	13