Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.03.21 16:46:02+12'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	38,01	117	5	11	0
	гор.напиток	375	КОФ.НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,94	99	2	1	22
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	20	2,60	52	2	0	10
		60	РИС С ОВОЩАМИ ТУШЕННЫМИ	120	12,38	194	4	6	32
		433	БУЛОЧКА С МАКОМ	80	15,75	247	6	5	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	75,80	234	10	22	0
	гор.напиток	375	КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,28	111	2	1	25
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	30	3,88	78	3	1	15
		60	РИС С ОВОЩАМИ ТУШЕНЫМИ	150	14,81	223	4	8	36
		433	БУЛОЧКА С МАКОМ	80	16,73	256	6	5	47
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								