Федоренко Лариса Викторовна
Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.03.28 18:42:35+12'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	31,24	322	11	14	39
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	2	1,99	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
			КУКУРУЗА КОНС.	40	16,25	190	6	3	36
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,50	75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ТОМАТЫ В С\С	50	8,90	6	1	0	1
	1 блюдо	590	СВЕКОЛЬНИК	250	43,70	193	7	11	17
	2 блюдо	252	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	98,82	288	20	18	7
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,84	225	8	7	34
	сладкое	407	КИСЕЛЬ	200	7,40	130	0	0	33
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,93	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,81	43	1	0	13

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	210	36,53	376	13	17	46
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
			КУКУРУЗА КОНС.	40	16,24	190	6	3	36
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,50	75	3	1	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ТОМАТЫ В С/С	50	8,90	6	1	0	1
	1 блюдо	590	СВЕКОЛЬНИК	250	43,70	193	7	11	17
	2 блюдо	252	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	150	123,31	349	21	21	9
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,36	270	9	9	40
	сладкое	407	КИСЕЛЬ	200	7,43	130	0	0	33
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,24	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,21	63	2	0	13