Федоренко Лариса Викторовна Федоренко Лариса Викторовна Я являюсь автором этого документа 2024.04.01 19:06:26+12'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	02.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	210	25,08	239	7	10	33
	гор.напиток	375	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,84	103	2	1	23
	хлеб								
			СОСИСКА В ТЕСТЕ	110	48,54	389	13	19	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ОГУРЕЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	15,14	11	1	0	1
	1 блюдо	89	РАССОЛЬНИК	250	43,94	198	8	11	17
	2 блюдо	527	КАЛЬМАРЫ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	89,25	263	18	19	8
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,12	154	4	5	24
	сладкое	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	12,22	92	0	0	23
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,93	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,81	43	1	0	13

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 02.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	210	25,57	233	7	10	32
	гор.напиток	375	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,23	101	2	1	23
	хлеб								
			СОСИСКА В ТЕСТЕ	110	48,54	389	13	18	46
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ОГУРЕЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	15,14	11	1	0	1
	1 блюдо	89	РАССОЛЬНИК	250	43,94	198	8	11	17
	2 блюдо	527	КАЛЬМАРЫ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	89,27	263	18	19	8
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	24,19	185	4	6	29
	сладкое	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	12,24	92	0	0	23
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,24	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,21	63	2	0	13