Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.04.02 19:52:18+12'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 03.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	32,88	189	12	16	2
	гор.напиток	185	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	56	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	20	2,60	52	2	0	10
			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС.	60	10,80	71	1	5	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	13,04	110	2	8	9
	1 блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	19,07	185	9	7	21
	2 блюдо	310	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	62,65	423	14	41	3
	гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	150	11,94	193	6	5	32
	сладкое	396	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ИЗЮМОМ	200	8,35	120	0	0	29
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,93	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,81	43	1	0	13

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 03.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	36,23	208	14	17	3
	гор.напиток	185	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	56	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	20	2,60	52	2	0	10
			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС.	60	10,80	71	1	5	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	13,05	110	2	8	9
	1 блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	19,14	185	9	7	21
	2 блюдо	310	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	62,69	423	14	41	3
	гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,31	232	7	7	38
	сладкое	396	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ИЗЮМОМ	200	8,35	120	0	0	29
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,24	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,21	63	2	0	13