Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.04.03 19:07:17+12'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 04.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	210	23,63	205	6	9	27
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		14	СЫР	20	14,65	73	5	6	0
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,10	75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	23,48	59	1	4	4
	1 блюдо	75	БОРЩ	250	42,14	179	7	11	13
	2 блюдо	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	82,34	332	17	14	32
	гарнир								
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,26	128	1	0	31
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,95	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,82	43	1	0	13

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 04.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	210	25,20	215	6	9	28
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,18	57	0	0	14
	хлеб		БАТОН	42	6,36	94	3	1	19
		14	СЫР	20	14,68	73	5	6	0
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ						
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	23,50	59	1	4	4
	1 блюдо	75	БОРЩ	250	42,33	179	7	11	13
	2 блюдо	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	82,39	333	17	14	32
	гарнир								
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,30	128	1	0	31
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,27	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,23	63	2	0	13