Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.04.04 18:18:43+12'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | | День 05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	50	40,54	124	6	11	1
	гор.напиток		ЧАЙ С МЕДОМ	200	11,56	65	0	0	16
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	30	3,90	78	3	1	15
		297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,72	242	5	6	44
		364	СОУС КРАСНЫЙ	50	1,39	37	0	3	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	43,64	100	1	10	2
	1 блюдо	108	СУП "ОГОНЕК"	250	34,71	215	6	14	17
	2 блюдо	131	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ	200	68,37	372	15	29	17
	гарнир								
	сладкое		КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ФРУКТОВ	200	25,32	135	0	0	34
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,95	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,82	43	1	0	13

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	100	81,93	250	13	21	2
	гор.напиток		ЧАЙ С МЕДОМ	200	11,67	65	0	0	16
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	33	4,34	78	3	1	15
		364	СОУС КРАСНЫЙ	55	1,97	41	1	3	4
		297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,85	301	7	7	56
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	43,60	100	1	10	2
	1 блюдо	108	СУП "ОГОНЕК"	250	36,40	217	6	14	18
	2 блюдо	131	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ	255	91,98	499	20	38	23
	гарнир								
	сладкое		КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ФРУКТОВ	200	25,33	135	0	0	34
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,27	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,23	63	2	0	13