Федоренко Лариса Викторовна Федоренко Лариса Викторовна Я являюсь автором этого документа 2024.04.05 17:38:16+12'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 08.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	25,53	270	10	11	35
	гор.напиток	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,37	144	4	4	24
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	20	2,60	52	2	0	10
			КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	10,33	121	4	2	23
			ЯБЛОКО						
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	23,27	73	1	6	3
	1 блюдо	108	СУП "ОГОНЕК"	250	33,79	207	6	13	17
	2 блюдо	312	КУРЫ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	61,24	269	18	18	4
	гарнир	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,77	217	5	6	39
	сладкое		НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	14,10	94	0	0	23
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,90	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,77	43	1	0	13

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	08.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	220	30,45	312	12	13	39
	гор.напиток	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,15	142	4	4	24
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	20	2,60	52	2	0	10
			КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	13,97	163	6	3	31
			ЯБЛОКО	173	43,06	81	1	1	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	23,27	73	1	6	3
	1 блюдо	108	СУП "ОГОНЕК"	250	33,97	205	6	13	17
	2 блюдо	312	КУРЫ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	61,24	269	18	18	4
	гарнир	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,29	260	6	7	46
	сладкое		НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	14,12	94	0	0	23
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,27	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,23	63	2	0	13