Федоренко Лариса Викторовна
Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.04.08 19:05:54+12'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	22,69	194	7	6	30
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	56	0	0	14
	хлеб	40	БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,03	75	0	8	0
		14	СЫР	20	14,65	73	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29	САЛАТ ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ	100	29,04	114	2	10	3
	1 блюдо		СУП" СБОРНАЯ САЛЯНКА"	250	65,67	263	10	19	12
	2 блюдо	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	245	81,32	329	17	14	31
	гарнир								
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,12	124	1	0	30
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,86	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,83	43	1	0	13

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,11	199	7	6	30
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,11	57	0	0	14
	хлеб	40	БАТОН	40	6,20	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,03	75	0	8	0
		14	СЫР	20	14,66	73	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29	САЛАТ" ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	29,03	114	2	10	3
	1 блюдо		СУП "СБОРНАЯ САЛЯНКА"	250	65,71	263	11	20	12
	2 блюдо	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	245	81,34	329	17	14	31
	гарнир								
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,15	124	1	0	30
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,14	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,25	63	2	0	13