Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.04.09 19:04:55+12'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	10.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	31,35	182	12	15	2
	гор.напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	3,30	58	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	30	3,90	78	3	1	15
		254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	38,00	117	5	11	0
			КУКУРУЗА КОНС.	60	24,37	285	10	5	53
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	САЛАТ ЗИМНИЙ	100	23,80	109	1	10	3
	1 блюдо	148\549	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	19,60	145	6	7	13
	2 блюдо		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	72,13	281	16	16	16
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,60	242	5	6	44
	сладкое	442	СОК	200	18,27	36	2	0	6
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,86	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,83	43	1	0	13
		364	СОУС КРАСНЫЙ	50	1,41	37	0	3	3

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп							День	10.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	35,86	209	14	17	3
	гор.напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	3,31	58	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	30	3,90	78	3	1	15
		254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	38,03	118	5	11	0
			КУКУРУЗА КОНС.	60	24,72	289	10	5	54
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	САЛАТ ЗИМНИЙ	100	23,80	109	1	10	3
	1 блюдо	148\549	СУП -ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	19,64	145	6	7	13
	2 блюдо		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	72,12	281	16	16	16
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,30	290	6	7	53
	сладкое	442	СОК	200	18,20	36	2	0	6
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,14	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,25	63	2	0	13
		364	СОУС КРАСНЫЙ	50	1,41	37	0	3	3