Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.04.10 19:40:17+12'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	ПОДЖАРКА КУРИНАЯ	130	74,89	126	1	12	4
	гор.напиток	375	КОФ.НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,24	101	2	1	23
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	20	2,60	52	2	0	10
			ГОРОШЕК КОНС.	30	7,81	10	1	0	2
		181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,36	225	8	7	34
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	13,51	131	2	11	8
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	20,54	128	5	7	10
	2 блюдо	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	105	57,57	196	11	13	10
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19,65	154	4	5	24
	сладкое	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,20	91	0	0	22
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,86	78	3	1	
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,83	43	1	0	13

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	ПОДЖАРКА КУРИНАЯ	130	72,93	130	1	13	4
	гор.напиток		КОФ.НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,12	101	2	1	23
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	20	2,60	52	2	0	10
			ГОРОШЕК КОНС.	40	10,41	13	1	0	2
		181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,67	233	8	8	35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	13,52	131	2	11	8
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	20,57	128	5	7	10
	2 блюдо	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	105	57,63	197	11	13	10
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	23,58	185	4	7	28
	сладкое	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,20	91	0	0	22
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,14	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,25	63	2	0	13