Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.04.11 18:03:51+12'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	20,11	178	6	7	25
	гор.напиток		ЧАЙ С МЕДОМ	200	13,52	76	0	0	19
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		14	СЫР	20	14,64	73	5	6	0
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,84	75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ОГУРЦОМ	110	19,36	114	2	5	15
	1 блюдо	89	РАССОЛЬНИК	250	44,84	199	8	11	17
	2 блюдо		ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	106,60	292	21	19	3
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,36	226	8	7	34
	сладкое		КИСЕЛЬ	200	7,54	135	0	0	34
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,89	78	3	1	
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,78	43	1	0	13

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	21,10	175	6	7	24
	гор.напиток		ЧАЙ С МЕДОМ	200	13,52	76	0	0	19
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,84	75	0	8	0
		14	СЫР	20	14,64	73	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ОГУРЦОМ	110	19,36	114	2	5	15
	1 блюдо	89	РАССОЛЬНИК	250	44,84	199	8	11	17
	2 блюдо		ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	150	122,21	339	24	22	4
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,81	271	9	9	40
	сладкое		КИСЕЛЬ	200	7,59	135	0	0	34
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,19	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,17	63	2	0	13