Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.04.12 16:16:49+12'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ГОРЯЧИЕ БУТЕРБРОДЫ	90	43,63	221	11	12	19
	гор.напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,30	137	4	4	23
	хлеб								
		213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	9,00	54	5	4	0
			ШОКОЛАД	15	25,50	73	1	5	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	14,35	177	2	15	9
	1 блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	41,48	167	7	11	10
	2 блюдо	310	ПОДЖАРКА СО СВИНИНЫ	100	63,03	421	14	41	3
	гарнир	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,59	243	5	6	45
	сладкое	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	10,97	78	0	0	19
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,90	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,79	43	1	0	13

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп								День	15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ГОРЯЧИЕ БУТЕРБРОДЫ	90	43,78	221	11	12	19
	гор.напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,31	136	4	4	23
	хлеб								
		213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	9,00	54	5	4	0
			ШОКОЛАД	15	25,50	73	1	5	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	14,38	177	2	15	9
	1 блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	41,47	167	7	11	10
	2 блюдо	310	ПОДЖАРКА СО СВИНИНЫ	100	63,11	421	14	41	3
	гарнир	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,56	242	5	6	45
	сладкое	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	10,98	78	0	0	19
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,19	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,17	63	2	0	13