Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.04.15 18:59:50+12'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	19,51	66	4	3	7
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,84	75	0	8	0
			БАНАН	170	44,64	167	3	1	37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	35	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	85	25,97	87	1	8	2
	1 блюдо	592	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	30,43	151	9	5	18
	2 блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	50,58	229	19	13	5
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,83	173	4	6	28
	сладкое	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,25	91	0	0	22
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,90	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,79	43	1	0	13

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,07	68	4	3	8
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,16	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,26	93	3	1	
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,84	75	0	8	0
			БАНАН	175	44,94	168	3	1	37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	35	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	85	26,00	87	1	8	2
	1 блюдо	592	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	30,46	152	9	5	18
	2 блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	50,62	229	19	13	5
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,33	209	5	7	34
	сладкое	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,24	91	0	0	22
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,19	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,17	63	2	0	13