

Школа

МБОУ Пионерская СШ

Отд./корп

День

17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	79	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	74,84	429	22	28	25
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
			СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	8,58	89	2	2	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ "НЕСВИЖЕСКИЙ"	60	9,66	77	3	6	4
	1 блюдо	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	34,75	211	9	9	23
	2 блюдо	284	ТЕФТЕЛИ	90	59,37	219	13	13	12
	гарнир								
	сладкое	375	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,23	125	1	0	31
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,90	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,79	43	1	0	13
		364	СОУС КРАСНЫЙ	50	1,42	37	0	3	3

Школа

МБОУ Пионерская СШ

Отд./корп

День

17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	79	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	165	86,62	504	26	32	32
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,94	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,04	90	3	1	18
			СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	36	9,99	105	2	3	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ "НЕСВИЖЕСКИЙ"	60	9,66	77	3	6	4
	1 блюдо	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	34,87	211	9	9	23
	2 блюдо	284	ТЕФТЕЛИ	140	88,94	328	19	19	17
	гарнир								
	сладкое	375	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,25	125	1	0	31
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,19	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,17	63	2	0	13
		364	СОУС КРАСНЫЙ	50	1,44	37	0	3	3