Федоренко Лариса Викторовна Федоренко Лариса Викторовна Я являюсь автором этого документа 2024.04.17 17:29:23+12'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5	БУТЕРБРОД П/К КОЛБАСОЙ	80	47,00	226	9	15	15
	гор.напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,30	137	4	4	23
	хлеб								
		332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	15,76	203	5	9	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	60	17,36	51	1	3	5
	1 блюдо		СУП "ХАРЧО"	250	30,16	151	6	7	16
	2 блюдо	260	АЗУ	250	93,08	397	19	14	47
	гарнир								
	сладкое	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	10,97	78	0	0	19
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,93	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,78	43	1	0	13

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5	БУТЕРБРОД П/К КОЛБАСОЙ	80	48,15	230	10	16	15
	гор.напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,46	139	4	4	24
	хлеб								
		332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ОВОЩАМИ	155	15,85	207	5	8	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	21,44	79	1	5	7
	1 блюдо		СУП "ХАРЧО"	250	30,27	151	6	7	16
	2 блюдо	260	АЗУ	250	93,08	397	19	14	47
	гарнир								
	сладкое	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,00	78	0	0	19
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,23	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,17	63	2	0	13