Федоренко Лариса Викторовна Федоренко Лариса Викторовна Я являюсь автором этого документа 2024.04.18 18:15:13+12'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	21,33	173	5	6	27
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,81	75	0	8	0
			ГРУША	240	41,83	91	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ОГУРЦОМ	100	19,09	120	4	6	15
	1 блюдо	590	СВЕКОЛЬНИК	250	44,80	196	8	11	17
	2 блюдо	262	ГОВЯДИНА,ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	165	107,34	18	20	16	
	гарнир								
	сладкое	407	КИСЕЛЬ	200	7,41	131	0	0	33
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,93	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,78	43	1	0	13

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	23,19	184	6	6	29
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,92	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,66	74	0	8	0
			ГРУША	242	42,12	92	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ОГУРЦОМ	100	19,11	120	4	6	15
	1 блюдо	590	СВЕКОЛЬНИК	250	44,91	196	8	11	17
	2 блюдо	262	ГОВЯДИНА,ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	134,09	416	23	25	20
	гарнир								
	сладкое	407	КИСЕЛЬ	200	7,45	131	0	0	33
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,23	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,17	63	2	0	13