Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.04.19 16:34:28+12'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	38,01	117	5	11	0
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	56	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	20	2,60	52	2	0	10
		331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,60	220	6	6	37
			КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	12,18	143	5	2	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	16	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ	100	19,66	135	3	11	8
	1 блюдо	592	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	31,06	151	10	5	18
	2 блюдо	310	ПОДЖАРКА СО СВИНИНЫ	100	63,61	422	15	41	3
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,95	240	8	8	36
	сладкое	407	КИСЕЛЬ	200	7,15	126	0	0	32
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,93	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,78	43	1	0	13

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	76,01	235	11	23	0
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,12	57	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	20	2,54	52	2	0	10
		331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,23	266	8	7	45
			КУКУРУЗА КОНС.	40	11,18	131	4	2	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	16	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ	100	16,93	103	1	10	2
	1 блюдо	592	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	31,10	151	10	5	18
	2 блюдо	310	ПОДЖАРКА СО СВИНИНЫ	100	63,64	422	15	41	3
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,52	288	10	9	44
	сладкое	407	КИСЕЛЬ	200	7,16	126	0	0	32
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,23	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,17	63	2	0	13