

Школа

МБОУ Пионерская СШ

Отд./корп

День

23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	20,27	169	6	6	25
	гор.напиток	375	КОФ.НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,07	97	2	0	22
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		14	СЫР	20	14,65	73	5	6	0
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,81	75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты		БАНАН	170	43,72	163	3	1	36
Обед	закуска	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	15,66	87	2	4	12
	1 блюдо	75	БОРЩ	250	41,22	178	7	11	13
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	70,52	328	15	27	7
	гарнир								
	сладкое		КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ИЗЮМОМ	200	8,31	120	0	0	29
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,95	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,82	43	1	0	13
		364	СОУС КРАСНЫЙ	50	1,35	37	0	3	3

Школа

МБОУ Пионерская СШ

Отд./корп

День

24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	20,68	178	6	6	26
	гор.напиток	375	КОФ.НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,84	96	2	0	22
	хлеб		БАТОН	40	6,30	93	3	1	19
		14	СЫР	20	14,65	73	5	6	0
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,17	78	0	9	0
Завтрак 2	фрукты		БАНАН	179	45,92	171	3	1	38
Обед	закуска	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	15,66	87	2	4	12
	1 блюдо		БОРЩ	250	41,38	177	7	11	13
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	141,01	657	30	53	15
	гарнир								
	сладкое		КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ИЗЮМОМ	200	8,31	120	0	0	29
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,23	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,17	63	2	0	13
		364	СОУС КРАСНЫЙ	50	1,37	37	0	3	3