Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.04.23 17:36:31+12'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	250	27,96	271	11	9	38
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,81	75	0	8	0
		14	СЫР	30	21,98	109	7	9	0
Завтрак 2	фрукты		ЯБЛОКО	130	21,48	61	1	1	13
Обед	закуска	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ОГУРЦОВ	100	18,24	113	2	6	14
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (1)	250	19,95	125	5	7	10
	2 блюдо	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	59,76	108	1	8	9
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,54	185	4	7	28
	сладкое		КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ФРУКТОВ	200	24,87	133	0	0	33
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,95	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,82	43	1	0	13

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	250	28,34	265	11	9	37
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,13	57	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	93	3	1	19
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,81	75	0	8	0
		14	СЫР	30	21,98	109	7	9	0
Завтрак 2	фрукты		ЯБЛОКО	130	21,47	61	1	1	13
Обед	закуска	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ОГУРЦОМ	100	18,43	118	4	6	15
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (1)	250	19,10	120	5	7	9
	2 блюдо	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	60,25	108	1	8	9
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,85	208	5	8	31
	сладкое		КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ФРУКТОВ	200	26,14	138	0	0	35
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,23	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,17	63	2	0	13