Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.04.25 17:13:02+12'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | День 26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	22,46	194	7	6	30
	гор.напиток		ЧАЙ С МЕДОМ	200	10,06	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,80	75	0	8	0
		14	СЫР	20	14,66	73	5	6	0
Завтрак 2	фрукты		ГРУША	284	49,52	108	1	1	24
Обед	закуска	10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	22,55	8	1	0	1
	1 блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	19,41	187	9	8	21
	2 блюдо	312	КУРЫ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110	69,66	45503	18	22	5
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,88	213	4	6	37
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,49	128	1	0	31
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,95	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,82	43	1	0	13

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	22,46	194	7	6	30
	гор.напиток		ЧАЙ С МЕДОМ	200	10,06	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,80	75	0	8	0
		14	СЫР	20	14,66	73	5	6	0
Завтрак 2	фрукты		ГРУША	280	48,80	107	1	1	24
Обед	закуска	10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	22,55	8	1	0	1
	1 блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	19,41	187	9	8	21
	2 блюдо	312	КУРЫ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110	69,66	307	18	22	5
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,88	213	4	6	37
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,49	128	1	0	31
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,95	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,82	43	1	0	13