Федоренко Лариса Викторовна Федоренко Лариса Викторовна Я являюсь автором этого документа 2024.04.27 12:46:39+12'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ГОРЯЧИЕ БУТЕРБРОДЫ	90	43.23	220	11	12	19
	гор.напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,32	137	4	4	23
	хлеб								
		213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	9,00	54	5	4	0
			ЯБЛОКО	160	26,44	75	1	1	126
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	САЛАТ ЗИМНИЙ	100	23,80	109	1	10	3
	1 блюдо	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	34,26	203	9	9	21
	2 блюдо	310	ПОДЖАРКА СО СВИНИНЫ	100	63,50	423	14	41	3
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,58	242	5	6	44
	сладкое	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,44	78	0	0	20
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,90	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕб РЖ.	20	2,80	43	1	0	13

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 27.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ГОРЯЧИЕ БУТЕРБРОДЫ	90	43,23	220	11	12	19
	гор.напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,31	137	4	4	23
	хлеб								
		213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	9,00	54	5	4	0
			ЯБЛОКО	160	26,44	75	1	1	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	САЛАТ ЗИМНИЙ	100	23,80	109	1	10	3
	1 блюдо	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	34,25	203	9	9	21
	2 блюдо	310	ПОДЖАРКА СО СВИНИНЫ	100	63,55	423	14	41	3
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	15,07	269	6	6	49
	сладкое	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,48	78	0	0	20
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,20	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,20	63	2	0	13