Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.05.02 14:54:57+12'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ	200	20,88	174	6	7	23
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,80	75	0	8	0
			БАНАН	172	44,25	165	3	1	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	21,44	84	1	5	7
	1 блюдо	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250	20,53	126	5	6	13
	2 блюдо	309	ПОДЖАРКА КУРИНАЯ	100	61,61	101	1	10	3
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	23,22	190	4	7	28
	сладкое	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,36	91	0	0	22
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,96	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕб РЖ.	20	2,82	43	1	0	13

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	21,52	179	6	7	24
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,13	57	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	43,71	647	22	3	132
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,88	75	0	8	0
			БАНАН	175	44,97	168	3	1	37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	21,47	85	1	5	7
	1 блюдо	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250	20,56	126	5	6	13
	2 блюдо	309	ПОДЖАРКА КУРИНАЯ	100	61,66	101	1	10	3
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	25,78	211	5	8	32
	сладкое	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,36	91	0	0	22
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,28	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,24	63	2	0	13