Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.05.03 18:09:40+12'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | День 06.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С СЫРОМ	170	25,20	242	10	11	29
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	3,63	58	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	40	5,20	104	4	1	20
			КУКУРУЗА КОНС.	30	10,33	121	4	2	23
			ШОКОЛАД	15	25,50	73	1	5	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	17,32	127	2	10	8
	1 блюдо	108	СУП "ОГОНЕК"	250	36,40	244	6	18	18
	2 блюдо	252	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	75,18	206	15	12	6
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,47	252	9	8	38
	сладкое		НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	13,64	93	0	0	23
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,90	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕб РЖ.	20	2,81	43	1	0	13

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	06.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С СЫРОМ	200	27,89	286	11	12	36
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	3,79	58	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	40	5,21	104	4	1	20
			КУКУРУЗА КОНС.	40	14,02	164	6	3	31
			ШОКОЛАД	15	25,50	73	1	5	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	17,41	127	2	10	8
	1 блюдо	108	СУП "ОГОНЕК"	250	36,64	244	6	18	18
	2 блюдо	252	ПОДЖАРКА КУРИНАЯ	110	75,20	206	15	12	6
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	15,01	280	10	9	42
	сладкое		НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	13,65	93	0	0	23
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,21	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,22	63	2	0	13