Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.05.06 19:40:01+12'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	22,46	194	7	6	30
	гор.напиток		ЧАЙ С МЕДОМ	200	11,46	64	0	0	16
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,80	75	0	8	0
		14	СЫР	20	14,65	73	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								7
Обед	закуска		ТОМАТЫ С/С	50	15,95	11	1	0	2
	1 блюдо	89	РАССОЛЬНИК	250	44,99	201	8	11	18
	2 блюдо	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	105	59,11	191	10	13	10
	гарнир	297	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,69	217	5	6	39
	сладкое	407	КИСЕЛЬ	200	7,47	131	0	0	33
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,90	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,78	43	1	0	13

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп								День	07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	21,73	193	7	6	29
	гор.напиток		ЧАЙ С МЕДОМ	205	12,31	69	0	0	17
	хлеб		БАТОН	40	6,06	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,88	75	0	8	0
		14	СЫР	20	14,64	73	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ТОМАТЫ С/С	50	15,95	11	1	0	2
	1 блюдо	83	РАССОЛЬНИК	250	45,17	200	8	11	18
	2 блюдо	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	105	59,09	191	10	13	10
	гарнир	297	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,27	261	6	7	46
	сладкое	407	КИСЕЛЬ	200	7,45	131	0	0	33
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,21	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,17	65	2	0	13