Школа	МБОУ Пионерская СШ			Отд./корп	· ·			День	13.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
·	гор.блюдо		БУТЕРБРОД П/К КОЛБАСОЙ	75	38,29	193	8	12	15
	гор.напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ	200	14,30	137	4	4	23
	хлеб		хлеб пш.	20	2,60	52	2	0	10
			МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С						
		332	ОВОЩАМИ	150	15,68	203	5	9	28
		213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,00	54	5	4	0
Завтрак 2	фрукты								
		10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	22,57	8	1	0	1
			ШОКОЛАД	15	25,50	73	1	5	8
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ Пионерская СШ			Отд./корп				День	13.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
·	гор.блюдо	5	БУТЕРБРОД П/К КОЛБАСОЙ	75	45,14	218	9	15	14
	гор.напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ	200	14,70	140	4	4	24
	хлеб		хлеб пш.	30	4,08	78	3	1	15
		332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВ-МИ	180	18,79	246	6	10	34
		213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,00	54	5	4	0
Завтрак 2	фрукты								
		10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	62	23,43	8	1	0	1
			ШОКОЛАД	15	25,50	73	1	5	8
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
									·