Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.05.14 19:45:41+12'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	79	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	74,87	428	22	28	25
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	2,00	58	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		366	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	13,63	86	1	6	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	18	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	52,92	140	1	14	2
	1 блюдо	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	19,97	186	9	8	20
	2 блюдо	527	КАЛЬМАР ПО СТРОГОНОВСКИ	90	83,80	262	17	19	8
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,70	242	5	6	44
	сладкое	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	12,75	93	0	0	23
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,90	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,80	43	1	0	13

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп								День	15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	160	85,53	490	25	32	29
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	2,00	58	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		366	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	13,62	86	1	6	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	18	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	29,26	106	1	10	3
	1 блюдо	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	19,99	186	9	8	20
	2 блюдо	527	КАЛЬМАР ПО СТРОГОНОВСКИ	90	83,83	262	17	19	8
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,46	290	6	7	53
	сладкое	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	12,75	93	0	0	23
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,20	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,20	63	2	0	13