

Школа

МБОУ Пионерская СШ

Отд./корп

День

16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	20,39	169	6	6	25
	гор.напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,00	82	0	0	20
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	6,10	54	5	4	0
		14	СЫР	20	14,65	73	5	6	0
Завтрак 2	фрукты		ЯБЛОКО	150	24,78	71	1	1	15
Обед	закуска	10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	22,57	8	1	0	1
	1 блюдо	89	РАССОЛЬНИК	250	43,84	199	8	11	17
	2 блюдо	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	79,51	326	17	24	9
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,47	225	8	7	34
	сладкое	394	КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ФРУКТОВ	200	27,87	133	0	0	33
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,90	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,80	43	1	0	9
		364	СОУС КРАСНЫЙ	50	1,35	37	0	3	3

Школа

МБОУ Пионерская СШ

Отд./корп

День

16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	20,36	169	6	6	25
	гор.напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,00	82	0	0	20
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		14	СЫР	20	14,65	73	5	6	0
		213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,00	54	5	4	0
Завтрак 2	фрукты		ЯБЛОКО	150	24,78	71	1	1	15
Обед	закуска	10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	22,57	8	1	0	1
	1 блюдо	89	РАССОЛЬНИК	250	43,89	199	8	11	17
	2 блюдо	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	79,54	326	17	24	9
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,98	270	9	9	40
	сладкое	394	КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ФРУКТОВ	200	24,87	133	0	0	34
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,20	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,20	63	2	0	13
		364	СОУС КРАСНЫЙ	50	1,37	37	0	3	3