Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.05.17 15:28:20+12'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | День 20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	21	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД	90	45,49	228	11	12	19
	гор.напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,31	137	4	4	23
	хлеб								
		213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,00	54	5	4	0
			ЯБЛОКО	150	24,79	71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	ВИНИГРЕТ ОВОЩНОЙ	110	18,44	139	2	11	9
	1 блюдо	297	СУП- ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	19,45	102	2	5	12
	2 блюдо	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	72,53	169	4	14	10
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,60	239	5	6	44
	сладкое	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	16,70	96	0	0	24
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,90	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,81	43	1	0	9

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	21	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД	100	52,87	247	13	14	18
	гор.напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220	21,50	177	6	5	28
	хлеб								
		213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,00	54	5	4	0
			ЯБЛОКО	150	24,77	70	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	ВИНИГРЕТ ОВОЩНОЙ	110	18,46	140	2	11	9
	1 блюдо	297	СУП -ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	19,57	102	2	5	12
	2 блюдо	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	72,58	169	4	14	10
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,37	288	6	7	53
	сладкое	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	16,72	95	0	0	23
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,21	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,22	67	2	0	14