Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.05.20 18:43:40+12'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ	180	21,58	199	7	8	27
	гор.напиток		ЧАЙ С МЕДОМ	200	10,94	61	0	0	15
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,00	75	0	8	0
		14	СЫР	20	14,65	73	5	6	0
Завтрак 2	фрукты		БАНАН	160	28,80	108	2	1	24
Обед	закуска	10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	22,58	8	1	0	1
	1 блюдо		СУП "СБОРНАЯ САЛЯНКА"	250	64,13	261	10	19	14
	2 блюдо	312	КУРЫ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	60,55	271	18	18	4
	гарнир	385	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,68	185	4	7	28
	сладкое	442	СОК	200	18,20	36	2	0	6
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,90	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,80	42	1	0	9

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп								День	21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,99	221	8	8	30
	гор.напиток		ЧАЙ С МЕДОМ	200	10,94	61	0	0	15
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,00	75	0	8	0
		14	СЫР	20	14,69	73	5	6	0
Завтрак 2	фрукты		БАНАН	160	28,80	108	2	1	24
Обед	закуска	10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	22,59	8	1	0	1
	1 блюдо		СУП "СБОРНАЯ СОЛЯНКА"	250	64,18	261	10	19	14
	2 блюдо	312	КУРЫ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	60,56	271	18	18	5
	гарнир	385	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,40	222	5	8	34
	сладкое	442	СОК	200	18,20	36	2	0	6
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,20	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,20	63	2	0	13