Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.05.21 18:31:50+12'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	22.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	20,28	90	3	5	8
	гор.напиток	375	КОФ.НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,25	101	2	1	23
	хлеб		СОСИСКА В ТЕСТЕ	110	51,09	428	16	22	46
			КОНФЕТЫ	15	10,40	52	0	1	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ТОМАТЫ В С/С	50	11,43	11	1	0	2
	1 блюдо	590	СВЕКОЛЬНИК	250	43,82	194	7	11	17
	2 блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГОНОВСКИ	100	48,41	221	19	13	5
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,44	225	8	7	34
	сладкое	375	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,41	128	1	0	32
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,90	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,80	43	1	0	13

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	22.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	20,33	90	3	5	8
	гор.напиток	375	КОФ,НАПИТОК С МОЛОКОМАЙ	200	10,25	101	2	1	23
	хлеб		СОСИСКА В ТЕСТЕ	110	51,16	428	16	22	46
			КОНФЕТЫ	15	10,38	52	0	1	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ТОМАТЫ В С/С	50	11,43	11	1	0	2
	1 блюдо	590	СВЕКОЛЬНИК	250	43,89	194	7	11	17
	2 блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ	100	48,42	221	19	13	5
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,96	270	9	9	40
	сладкое	375	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,46	128	1	0	31
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,20	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,20	63	2	0	13